



NUSSBAUM



**Sparkasse
Heidelberg**



44. Golfparklauf

Sonntag, 08.09.2024

10 km Start 9:30 Uhr
mit 10 km BaWü-Meisterschaften

HM Start 9:30 Uhr



Kirrgasse 22
68789 St. Leon-Rot



www.tsvrot-leichtathletik.de

STARTZEITEN:

9:30 Uhr - 10 km-Lauf
mit BaWü-Meisterschaften

9:30 Uhr - Halbmarathon

START UND ZIEL:

Start: Kirrgasse, 68789 St. Leon-Rot

Ziel: Stadion "Blaue Bahn"

STRECKEN:

Eben und durchgehend asphaltiert.

Die Strecken sind bestenlistenfähig vermessen.

10 km: Eine Runde

HM: Zwei Runden mit Wendepunkt

LAUFVERPFLEGUNG:

Unterwegs: Wasser, Tee, Schwämme, Bananen

Im Ziel: Wasser, Tee, Bananen

MELDUNGEN:

Online: über race|result oder über www.golfparklauf.de Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ausgegeben.

Direkt (Teilnehmende an der Meisterschaft nur online):

MARATHON-SHOP: Badgasse 22, Wiesloch, Tel. 06222/1205

Salon Obermaier: Mönchsbergstr. 58, St. Leon-Rot, Tel. 06227/59355

KLASSENEINTEILUNG:

Ab w/m16 bis W/M90. Je nach Wettbewerb und Strecke.

Genaue Einteilung unter www.golfparklauf.de

ORGANISATIONSBEITRAG:

10 km-Lauf: 10,- €; Nachmeldegebühr + 2,- €

10 km BaWü-Meisterschaften: 15,- €; Nachmeldegebühr + 20,- €

HM: 14,- €; Nachmeldegebühr + 2,- €

STARTNUMMERN AUSGABE:

Ab 8:00 Uhr im Stadion "Blaue Bahn".

Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen.

ZEITNAHME:

Netto- und Bruttozeitnahme mit dem Transpondersystem von race|result. Eigene Chips können NICHT verwendet werden.

UMKLEIDE und DUSCHEN:

Die Umkleieräume und Duschen der Hallen können genutzt werden. Jeder ist für seine Wertsachen selbst verantwortlich! Lediglich **kleine Wertgegenstände** können im Wettkampfbüro aufbewahrt werden.

KINDERBETREUUNG:

Kinder im Alter bis zu zehn Jahren können in der Zeit von 8:45 Uhr bis 12:30 Uhr betreut werden.

VERSICHERUNG:

Sache des Teilnehmers! Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und sonstige Schäden.

SIEGEREHRUNG:

Direkt nach dem jeweiligen Lauf auf dem Sportgelände. Die drei Ersten jeder Altersklasse erhalten Sachpreise und Urkunden. 10 km- und HM-Tagessieger/in erhält zusätzlich einen Pokal.

STRECKENREKORDE:

Für die Verbesserung der Streckenrekorde stehen jeweils 100,- € zur Verfügung.

10 km: w – 35:14 Min; m – 30:23 Min

HM: w – 1:21:13 Std; m – 1:09:02 Std



Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt
und findet bei jeder Witterung statt.