

# „Cross am See“, Sonntag, 10. November 2024

## -Rhein-Neckar-Waldlaufmeisterschaften-

**Ausrichter:** TSV 05 Rot

**Ort:** Erholungsanlage St. Leoner See, Am St. Leoner See 1, 68789 St. Leon-Rot

**Anfahrt:** An der L546 zwischen St. Leon-Rot und Reilingen.  
Parkplätze vor dem Haupteingang (**keine Einfahrt in das Seegelände!**)  
Eintritt frei für alle, ca. 400 m Fußweg bis zum Start und Ziel.

**Meldungen:** über LADV bis Mittwoch, 06.11.2024, 23:59 Uhr

**Laufstrecken:** Leicht wellige Rundstrecken über die Liegewiesen, Spikes möglich.

**Zeitnahme:** Mit dem Transpondersystem von race|result.

**Siegerehrungen:** Zwischen den einzelnen Läufen.

**Lageplan:** [Lageplan-Cross-am-See-2024-11-10.pdf](#)

Lauf 1:	10:30 Uhr	Senioren M50 bis M80	4.200 m	3 x Runde 1
Lauf 2:	11:10 Uhr	Mä Mittelstrecke, mU23, mU20, mU18	2.800 m	2 x Runde 1
Lauf 3:	11:30 Uhr	Frauen, wU23, wU20, wU18, Seniorinnen	2.800 m	2 x Runde 1
Lauf 4:	12:00 Uhr	Schüler M9/8/7/6 und jünger	600 m	1 x Runde 2
Lauf 5:	12:10 Uhr	Schülerinnen W9/8/7/6 und jünger	600 m	1 x Runde 2
Lauf 6:	12:25 Uhr	Schüler mU12 (M10/11)	1.200 m	2 x Runde 2
Lauf 7:	12:35 Uhr	Schülerinnen wU12 (W10/11)	1.200 m	2 x Runde 2
Lauf 8:	12:45 Uhr	Schüler mU14 (M12/13)	1.400 m	1 x Runde 1
Lauf 9:	12:55 Uhr	Schülerinnen wU14 (W12/13)	1.400 m	1 x Runde 1
Lauf 10:	13:10 Uhr	Schüler mU16 (M14/15) Schülerinnen wU16 (W14/15)	2.000 m	1 x Runde 2+ 1 x Runde 1
Lauf 11:	13:25 Uhr	Mä Langstrecke, Senioren M35 bis M45	8.400 m	6 x Runde 1

Runde 1 = 1.400 m; Runde 2 = 600 m

### Mannschaftswertungen (3 TN) durch Zeitaddition:

Lauf 1: (M50 und älter)  
Lauf 2: (Männer+mU23); (mU20); (mU18)  
Lauf 3: (Frauen+wU23); (wU20); (wU18); (W35-W45); (W50 und älter)  
Lauf 4: (M7 und jünger); (M8+M9)  
Lauf 5: (W7 und jünger), (W8+W9)  
Lauf 6: (M10+M11)  
Lauf 7: (W10+W11)  
Lauf 8: (M12+M13)  
Lauf 9: (W12+W13)  
Lauf10: (M14+M15); (W14+W15)  
Lauf11: (Männer); (M35-M45)