

**„Cross am See“, Sonntag, 10. November 2024, Zeitplan und Wertungen**  
**-Rhein-Neckar-Waldlaufmeisterschaften-**  
 Erholungsanlage St. Leoner See  
 TSV 05 Rot

Lauf 1:	10:30 Uhr	Senioren M50 bis M80	4.200 m	3 x Runde 1
Lauf 2:	11:05 Uhr	Mä Mittelstrecke, mU23, mU20, mU18	2.800 m	2 x Runde 1
Lauf 3:	11:25 Uhr	Frauen, wU23, wU20, wU18, Seniorinnen	2.800 m	2 x Runde 1
Lauf 4a:	12:00 Uhr	Schüler M7/M6 und jünger	600 m	1 x Runde 2
Lauf 4b:	12:10 Uhr	Schüler M8/M9	600 m	1 x Runde 2
Lauf 5a:	12:20 Uhr	Schülerinnen W7/W6 und jünger	600 m	1 x Runde 2
Lauf 5b:	12:30 Uhr	Schülerinnen W8/W9	600 m	1 x Runde 2
Lauf 6:	12:40 Uhr	Schüler mU12 (M10/11)	1.200 m	2 x Runde 2
Lauf 7:	12:50 Uhr	Schülerinnen wU12 (W10/11)	1.200 m	2 x Runde 2
Lauf 8:	13:00 Uhr	Schüler mU14 (M12/13)	1.400 m	1 x Runde 1
Lauf 9	13:10 Uhr	Schülerinnen wU14 (W12/13)	1.400 m	1 x Runde 1
Lauf 10:	13:20 Uhr	Schüler mU16 (M14/15) Schülerinnen wU16 (W14/15)	2.000 m	1 x Runde 2 1 x Runde 1
Lauf 11:	13:30 Uhr	Mä Langstrecke, Senioren M35 bis M45	8.400 m	6 x Runde 1

Runde 1 = 1.400 m; Runde 2 = 600 m

**Mannschaftswertungen (3 TN) durch Zeitaddition:**

Lauf 1: (M50 und älter)  
 Lauf 2: (Männer+mU23); (mU20); (mU18)  
 Lauf 3: (Frauen+wU23); (wU20); (wU18); (W35-W45); (W50 und älter)  
 Lauf 4a: (M7 und jünger)  
 Lauf 4b: (M8+M9)  
 Lauf 5a: (W7 und jünger)  
 Lauf 5b: (W8+W9)  
 Lauf 6: (M10+M11)  
 Lauf 7: (W10+W11)  
 Lauf 8: (M12+M13)  
 Lauf 9: (W12+W13)  
 Lauf10: (M14+M15); (W14+W15)  
 Lauf11: (Männer); (M35-M45)