



NUSSBAUM



Volksbank Rot eG



52. Frühlingslauf

Sonntag, 18.05.2025

Volksbank Rot-5 km-Lauf

Start 9:00 Uhr

10 km Start 9:10 Uhr

GLOBUS-Kinderläufe

ab 11:00 Uhr



Kirrgasse 22
68789 St. Leon-Rot



www.fruehlingslauf-rot.de

STARTZEITEN:

9:00 Uhr - Volksbank Rot-5 km-Lauf (1 Runde)
9:10 Uhr - 10 km-Lauf (1 Runde)
Ab 11:00 Uhr: GLOBUS-Kinder- und Schülerläufe auf der blauen Bahn

START UND ZIEL:

5 km: Start: Stadion „Blaue Bahn“
10 km: Start: Kirrgasse, 68789 St. Leon-Rot
Ziel: Stadion "Blaue Bahn"

KLASSENEITEILUNG:

Volksbank Rot-5 km-Lauf: w/mU16, w/mU20, W/M20, W/M40, W/M 50 bis W/M90
10 km: w/mU16, w/mU20, W/M20, W/M35, W/M40 bis W/M90
GLOBUS-Kinderläufe: siehe nebenstehende Tabelle

STRECKEN:

Eben, Asphalt und feste Wege wechseln sich ab. Die Volksbank Rot-5 km-Lauf-Stecke und 10 km- Strecke sind bestenlistenfähig vermessen.
Die Läufe von 250 m bis 1.000 m finden auf der 250 m-Kunststoffbahn statt.

LAUFVERPFLEGE:

Unterwegs: Wasser, Tee, Schwämme
Im Ziel: Wasser, Tee

MELDUNGEN:

Meldungen ab 1. März
Online: über race|result oder über www.fruehlingslauf-rot.de
Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ausgegeben.

Direkt:
MARATHON-SHOP: Badgasse 22, Wiesloch, Tel. 06222/1205
Salon Obermaier: Mönchsbergstr. 58, St. Leon-Rot, Tel. 06227/59355

ORGANISATIONSBEITRAG:

Volksbank Rot-5 km-Lauf: 6,- €; Nachmeldegebühr + 2,- €
10 km-Lauf: 10,- €; Nachmeldegebühr + 2,- €
GLOBUS-Kinder- und Schülerläufe: 3,- € Nachmeldungen nur begrenzt möglich!

STARTNUMMERN-AUSGABE:

Ab 7:45 Uhr im Stadion "Blaue Bahn".
Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen.

ZEITNAHME:

Bruttozeitnahme mit dem Transpondersystem von race|result. Eigene Chips können NICHT verwendet werden.

UMKLEIDE und DUSCHEN:

Die Umkleieräume und Duschen der Hallen können genutzt werden. Jeder ist für seine Wertsachen selbst verantwortlich! Lediglich **kleine Wertgegenstände** können im Wettkampfbüro aufbewahrt werden.

KINDERBETREUUNG:

Kinder im Alter bis zu zehn Jahren können in der Zeit von 8:15 Uhr bis 11:00 Uhr kostenlos betreut werden.

VERSICHERUNG:

Sache des Teilnehmers! Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und sonstige Schäden.

SIEGEREHRUNG:

Volksbank Rot-5 km-Lauf und 10 km: Direkt nach dem jeweiligen Lauf auf dem Sportgelände. Die drei Ersten jeder Altersklasse erhalten Sachpreise und Urkunden. 10 km- Tagessieger/in erhält zusätzlich einen Pokal.

GLOBUS-Kinder- und Schülerläufe: Kurz nach dem letzten 1.000 m Lauf auf dem Sportgelände. Preise für die ersten Sechs und Minipokale für die ersten Drei je Altersklasse.

GLOBUS-KINDER- und SCHÜLERLÄUFE:

Für ALLE, die das Ziel erreicht haben, gibt es im Zieleinlauf die beliebte Geschenketeüte und nach Beendigung der Läufe eine kostenlose Urkunde.

Strecke	Klasse	Jahrgang	Startzeit	Farbe
250 m	W4	2021 u. Jünger	11:00 Uhr	hellgrün
250 m	M4	2021 u. Jünger	11:05 Uhr	hellgrün
250 m	W5	2020	11:10 Uhr	gelb
250 m	M5	2020	11:15 Uhr	gelb
250 m	W6	2019	11:20 Uhr	dunkelblau
250 m	M6	2019	11:25 Uhr	dunkelblau
250 m	W7	2018	11:30 Uhr	rot
250 m	M7	2018	11:35 Uhr	rot
500 m	W8	2017	11:40 Uhr	dunkelgrün
500 m	M8	2017	11:45 Uhr	dunkelgrün
500 m	W9	2016	11:50 Uhr	pink
500 m	M9	2016	11:55 Uhr	pink
500 m	W10	2015	12:00 Uhr	hellblau
500 m	M10	2015	12:05 Uhr	hellblau
500 m	W11	2014	12:10 Uhr	orange
500 m	M11	2014	12:15 Uhr	orange
1000 m	W+MU14	2013-2012	12:20 Uhr	hellgrün
1000 m	W+MU16	2011-2010	12:20 Uhr	hellgrün



GLOBUS

Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt
und findet bei jeder Witterung statt.

www.fruehlingslauf-rot.de