



**NUSSBAUM**

 **Volksbank Rot eG**

  
**GLOBUS**

  
**MARATHON  
SHOP**



# 51. Frühlingslauf

**Sonntag, 12.05.2024**

**5 km** Start 9:00 Uhr

**10 km** Start 9:10 Uhr

**GLOBUS-Kinderläufe**

ab 11:00 Uhr



Kirrgasse 22  
68789 St. Leon-Rot

[www.tsvrot-leichtathletik.de](http://www.tsvrot-leichtathletik.de)

### STARTZEITEN:

9:00 Uhr - 5 km-Lauf (1 Runde)  
9:10 Uhr - 10 km-Lauf (1 Runde)  
Ab 11:00 Uhr: Kinder- und Schülerläufe auf der blauen Bahn

### START UND ZIEL:

5 km: Start: Stadion „Blaue Bahn“  
10 km: Start: Kirrgasse, 68789 St. Leon-Rot  
Ziel: Stadion "Blaue Bahn"

### KLASSENEINTEILUNG:

5 km: w/mU16, w/mU20, W/M20, W/M30 bis W/M80  
10 km: w/mU16, w/mU20, W/M20, W/M30, W/M35 bis W/M85  
250 m: W4 u. jünger, W5, W6, W7, M4 u. jünger, M5, M6, M7  
500 m: W8, W9, W10, W11, M8, M9, M10, M11  
1.000 m: wU14, mU14 (keine getrennte Jg-Wertung)  
1.000 m: wU16, mU16 (keine getrennte Jg-Wertung)

### STRECKEN:

Eben, Asphalt und feste Wege wechseln sich ab. Die 10 km-Strecke ist bestenlistenfähig vermessen.  
Die Läufe von 250 m bis 1.000 m finden auf der 250 m-Kunststoffbahn statt.

### LAUFVERPFLEGUNG:

Unterwegs: Wasser, Tee, Schwämme  
Im Ziel: Wasser, Tee

### MELDUNGEN:

**Online:** über [race|result](#) oder über [www.fruehlingslauf-rot.de](#)  
Die Startnummern werden am Veranstaltungstag ausgegeben.

### **Direkt:**

MARATHON-SHOP: Badgasse 22, Wiesloch, Tel. 06222/1205  
Salon Obermaier: Mönchsbergstr. 58, St. Leon-Rot, Tel. 06227/59355

### ORGANISATIONSBEITRAG:

5 km-Lauf: 6,- €; Nachmeldegebühr + 2,- €  
10 km-Lauf: 10,- €; Nachmeldegebühr + 2,- €  
Kinder- und Schülerläufe: 3,- € Nachmeldungen nur begrenzt möglich!

### STARTNUMMERN-AUSGABE:

Ab 7:45 Uhr im Stadion "Blaue Bahn".  
Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen.

### ZEITNAHME:

Bruttozeitnahme mit dem Transpondersystem von [race|result](#). Eigene Chips können NICHT verwendet werden.

### UMKLEIDE und DUSCHEN:

Die Umkleieräume und Duschen der Hallen können genutzt werden. Jeder ist für seine Wertsachen selbst verantwortlich! Lediglich **kleine Wertgegenstände** können im Wettkampfbüro aufbewahrt werden.

### KINDERBETREUUNG:

Kinder im Alter bis zu zehn Jahren können in der Zeit von 8:15 Uhr bis 11:00 Uhr kostenlos betreut werden.

### VERSICHERUNG:

Sache des Teilnehmers! Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und sonstige Schäden.

### SIEGEREHRUNG:

**5 km und 10 km:** Direkt nach dem jeweiligen Lauf auf dem Sportgelände. Die drei Ersten jeder Altersklasse erhalten Sachpreise und Urkunden. 10 km-Tagessieger/in erhält zusätzlich einen Pokal.

**Kinder- und Schüler:** Kurz nach dem letzten 1.000 m Lauf auf dem Sportgelände. Preise für die ersten Sechs und Minipokale für die ersten Drei je Altersklasse.

### KINDER- und SCHÜLERLÄUFE:

Für ALLE, die das Ziel erreicht haben, gibt es im Zieleinlauf die beliebte Geschenküte und nach Beendigung der Läufe eine kostenlose Urkunde.

| <u>Strecke</u> | <u>Klasse</u> | <u>Jahrgang</u> | <u>Startzeit</u> | <u>Farbe</u> |
|----------------|---------------|-----------------|------------------|--------------|
| 250 m          | W4            | 2020 u. Jünger  | 11:00 Uhr        | hellgrün     |
| 250 m          | M4            | 2020 u. Jünger  | 11:05 Uhr        | hellgrün     |
| 250 m          | W5            | 2019            | 11:10 Uhr        | gelb         |
| 250 m          | M5            | 2019            | 11:15 Uhr        | gelb         |
| 250 m          | W6            | 2018            | 11:20 Uhr        | dunkelblau   |
| 250 m          | M6            | 2018            | 11:25 Uhr        | dunkelblau   |
| 250 m          | W7            | 2017            | 11:30 Uhr        | rot          |
| 250 m          | M7            | 2017            | 11:35 Uhr        | rot          |
| 500 m          | W8            | 2016            | 11:40 Uhr        | dunkelgrün   |
| 500 m          | M8            | 2016            | 11:45 Uhr        | dunkelgrün   |
| 500 m          | W9            | 2015            | 11:50 Uhr        | pink         |
| 500 m          | M9            | 2015            | 11:55 Uhr        | pink         |
| 500 m          | W10           | 2014            | 12:00 Uhr        | hellblau     |
| 500 m          | M10           | 2014            | 12:05 Uhr        | hellblau     |
| 500 m          | W11           | 2013            | 12:10 Uhr        | orange       |
| 500 m          | M11           | 2013            | 12:15 Uhr        | orange       |
| 1000 m         | W+MU14        | 2012-2011       | 12:20 Uhr        | hellgrün     |
| 1000 m         | W+MU16        | 2010-2009       | 12:20 Uhr        | hellgrün     |

